



八食

# 料理道場

Hasshoku Cooking Dojo

プロが教える料理のいろは

**COOKING  
MAKES  
HAPPY LIFE!**

参加者  
大募集

2024年10月～2025年3月 **全5レッスン**

包丁を持ったことのない初心者の方や、料理に自信のない方大歓迎！  
プロの料理人が特別なレシピや、お料理のコツを直接レッスン！

2024  
10/27  
SUN

Let's男飯！  
ブロック肉を使った  
絶品ローストビーフ



講師  
「ラ・メゾン ポデタン」  
オーナーシェフ **三浦 祐紀氏**

開始時間/AM10:30 応募締切/10月15日(火)  
参加費/1,000円 当選連絡/10月19日(土)

COOKING LESSON #1

2025  
1/20  
MON

青森県産食材で  
ポルトガル風おもてなし  
パーティーメニュー



講師  
「パールサウーチ」  
オーナーシェフ **上野 貴志氏**

開始時間/AM10:30 応募締切/1月9日(木)  
参加費/1,000円 当選連絡/1月12日(日)

COOKING LESSON #2

2025  
2/9  
SUN

野菜たっぷりで作る、  
本格ポークカレー



講師  
「びこていり」  
オーナーシェフ **羽田 修氏**

開始時間/AM10:30 応募締切/1月28日(火)  
参加費/1,500円 当選連絡/2月1日(土)

COOKING LESSON #3

2025  
3/2  
SUN

ひな祭りを豪華に彩る！  
家庭で出来る”ひな懐石”



講師  
「日本料理福寿」  
店主 **田中 英司氏**

開始時間/AM10:30 応募締切/2月19日(水)  
参加費/1,500円 当選連絡/2月22日(土)

COOKING LESSON #4

2025  
3/16  
SUN

旬の高級魚  
”キンキ”の捌き方～調理法



講師  
「割烹銀波」  
三代目 **城前 孝史氏**

開始時間/AM10:30 応募締切/3月4日(火)  
参加費/1,500円 当選連絡/3月8日(土)

COOKING LESSON #5

## 各レッスン 定員24名

〈お申し込み方法〉

下記1～3のいずれかでご応募ください。

1.インターネットに  
アクセス

2.八食センターで  
直接ご応募

3.ハガキでご応募

039-11161

「料理道場」係行  
八食センター  
神才22-2  
八戸市河原木字

参加希望日  
住所(郵便番号)  
氏名・電話番号  
携帯電話番号  
年齢・職業  
グループ参加(4名まで)  
の場合は、全員の氏名・  
年齢・職業・電話番号を  
ご記入ください。

※当選した方のみご連絡いたします。  
ご了承ください。

<https://www.849net.com/event/cooking/>

