



八食

# 料理道場

Hasshoku Cooking Dojo

プロが教える料理のいろは

**COOKING  
MAKES  
HAPPY LIFE!**

参加者  
大募集

2025年4月～9月 **全7レッスン**

包丁を持ったことのない初心者の方や、料理に自信のない方大歓迎！  
プロの料理人が特別なレシビヤ、お料理のコツを直接レッスン！

4/20  
SUN

親子参加  
企画

春を楽しむ！  
いちご大福作り



講師  
「お菓子処 丸美屋」  
橋場 二郎氏

開始時間/AM10:30  
参加費/ 大人 1,000円  
子ども 500円  
応募締切/4月8日(火)  
当選連絡/4月12日(土)

COOKING LESSON #1

5/25  
SUN

運動会や行楽に！  
割烹が教えるお弁当メニュー



講師  
「割烹 金剛」  
料理長  
東山 幸生氏

開始時間/AM10:30  
参加費/1,500円  
応募締切/5月13日(火)  
当選連絡/5月17日(土)

COOKING LESSON #2

6/8  
SUN

親子参加  
企画

父の日に！  
愛情たっぷり  
ハンバーグ作り



講師  
「cuisine francaise Yui」  
オーナーシェフ  
根市 拓実氏

開始時間/AM10:30  
参加費/ 大人 1,000円  
子ども 500円  
応募締切/5月27日(火)  
当選連絡/5月31日(土)

COOKING LESSON #3

6/16  
MON

旬の海鮮を使った  
八食流冷製パスタ



講師  
「SAWAUCHI Deli &  
Restaurant」  
オーナーシェフ  
澤内 昭宏氏

開始時間/AM10:30  
参加費/1,500円  
応募締切/6月5日(木)  
当選連絡/6月8日(日)

COOKING LESSON #4

6/22  
SUN

初夏を楽しむ！  
夏野菜で本格スパイスカレー



講師  
「インド食堂 かふえ  
びこていり」  
オーナーシェフ  
羽田 修氏

開始時間/AM10:30  
参加費/1,500円  
応募締切/6月10日(火)  
当選連絡/6月14日(土)

COOKING LESSON #5

7/6  
SUN

親子参加  
企画 深久保漁港  
地引網体験

定員  
50名



開始時間/AM10:30  
参加費/ 大人 1,000円  
子ども(小学生以下)  
500円  
応募締切/6月24日(火)  
当選連絡/6月28日(土)

COOKING LESSON #6

9/8  
MON

お家で作れるごちそう中華  
(春巻・回鍋肉・カニ玉)



講師  
「ヒロチュン」  
店主  
早川 めぐみ氏

開始時間/AM10:30  
参加費/1,000円  
応募締切/8月28日(木)  
当選連絡/8月31日(日)

COOKING LESSON #7

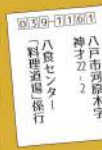
各レッスン定員24名

〈お申し込み方法〉下記1～3のいずれかでご応募ください。

1.インターネットにアクセス

2.八食センターで直接ご応募

3.ハガキでご応募



参加希望日  
住所(郵便番号)  
氏名・電話番号  
携帯電話番号  
年齢・職業  
クローズ参加(4名まで)  
の場合は、全員の氏名・  
年齢・職業・電話番号を  
ご記入ください。



<https://www.849net.com/event/cooking/>

※当選した方にのみご連絡いたします。※当選連絡日は前後する場合がございます。